

HOLISTE

Les Ateliers Paris

Évènement équinoxe d'automne



Samedi 21 septembre

RESPIREZ, VOUS ÊTES CHEZ HOLISTE

AU PROGRAMME

ateliers sur réservation
gratuits, places limitées

16h : Les souffles du Tao, méditation guidée

Avec Jean-Marie RASE.

17h : Conférence et atelier pratique « Le Bol d'air Jacquier, indispensable pour conserver un bon état de santé »

Parlons de la méthode Bol d'air :

- Fonctionnement
- Utilisation
- Bienfaits
- Questions/réponses

Avec Sylvie REBREYEND.

18h : Exposition « Dernier soleil » d'Éric ALCYON

« Dernier soleil est un face à face photographique avec le soleil, astre indispensable à toute vie sur terre. Il nous éclaire nous réchauffe... jusqu'à la dystopie... »



Un lieu expérientiel
autour du corps,
de la respiration et
de l'oxygénation
cellulaire

Séance
Bol d'air
offerte

HOLISTE
Les Ateliers Paris

📍 29 bd Henri IV - 75 004 Paris

☎ 01 42 78 42 09 ✉ lesateliers@holiste.com